



Berglauf X-treme (25 km)

Männer / Frauen Wertung

Wiesbaden, den 29. Februar 2020



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Teil 1	Teil 2	Zeit
1	626	Sina Manishe	LG Seligenstadt	W30	1	0:46:42	1:25:13	2:11:55
2	625	Yasemin Simon	LG Brechen	W	1	0:47:32	1:28:22	2:15:54
3	512	Regina Brendle		W30	2	0:50:46	1:27:19	2:18:05
4	547	Jessica Jacobs	Crushing iron - C26	W40	1	0:53:02	1:34:09	2:27:11
5	532	Judith Führer		W	2	0:55:33	1:37:10	2:32:43
6	502	Inés Baños		W30	3	0:55:03	1:41:32	2:36:35
7	671	Rita Marucci	Triathlon Eintracht Frankfurt	W40	2	0:55:09	1:43:54	2:39:03
8	594	Ulrike Rathmayer	AEK-McDonalds-Loosdorf	W40	3	0:55:26	1:43:38	2:39:04
9	677	Anke Greil	Heppenheim	W40	4	0:56:16	1:43:29	2:39:45
10	623	Sina Senßfelder	SKV Büttelborn	W30	4	0:57:45	1:42:47	2:40:32
11	679	Stefanie Hoin	Frankfurt/Main	W40	5	0:54:22	1:47:13	2:41:35
12	628	Jennifer Steinebach	Tria Equipe Elz	W30	5	0:55:28	1:47:23	2:42:51
13	680	Valerie Staffa		W40	6	0:55:19	1:49:46	2:45:05
14	530	Vera Frommelt	Artiva Athletix	W30	6	1:00:16	1:53:52	2:54:08
15	560	Ellen Kreis	TG Bad Camberg	W50	1	0:58:25	1:56:40	2:55:05
16	542	Sarah Henn	Werunwiesbaden	W	3	0:59:33	1:55:54	2:55:27
17	514	Olga Brütting	Obermayr Europa-Schule	W40	7	0:59:46	2:01:11	3:00:57
18	602	Ilona Ruhnau	MTV Kronberg	W50	2	1:03:36	1:59:01	3:02:37
19	580	Doris Namsons	MTV Kronberg	W60	1	1:04:42	1:58:00	3:02:42
20	541	Nina Henke	TSV Heringen	W30	7	1:00:34	2:03:58	3:04:32
21	630	Angela Strosny		W50	3	1:06:52	2:00:42	3:07:34
22	588	Joana Peralta	Spiridon Frankfurt	W40	8	1:07:11	2:04:46	3:11:57
23	659	Rita Cord to Krax	Triathlon Eintracht Frankfurt	W50	4	1:06:15	2:08:44	3:14:59
aK	544	Silke Herrmann	Eintracht Frankfurt Triathlon	W40		0:57:06	1:29:43	2:26:49

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Teil 1	Teil 2	Zeit
1	673	Tim Dally	TUS Deuz/Sport Schneider Trail Team	M30	1	0:36:50	1:07:08	1:43:58
2	528	Karol Flejmer	Dzkie Zycie Run Team	M30	2	0:40:00	1:14:38	1:54:38
3	536	Nick Hafkemeyer		M	1	0:39:01	1:18:32	1:57:33
4	656	Cedric Guthier	LG Odenwald	M	2	0:39:58	1:19:18	1:59:16
5	618	Tobias Schuster	Heppenheimer Skiclub	M50	1	0:41:48	1:17:59	1:59:47
6	632	Manuel Tschenscher	ASC Marathon Friedberg	M40	1	0:41:55	1:17:57	1:59:52
7	605	Simon Schickert	TSG Schwäbisch Hall	M30	3	0:42:00	1:18:18	2:00:18
8	513	Lars Breuer	LG Brechen	M50	2	0:42:23	1:18:45	2:01:08
9	521	Sébastien Durand		M30	4	0:41:44	1:20:30	2:02:14
10	540	Yves Hellenkamp		M30	5	0:44:10	1:18:45	2:02:55
11	508	Oleg Bondarenko		M50	3	0:43:35	1:19:41	2:03:16
12	629	Rene Strosny		M40	2	0:42:26	1:21:29	2:03:55

Berglauf X-treme (25 km)

Männer / Frauen Wertung

Wiesbaden, den 29. Februar 2020



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Teil 1	Teil 2	Zeit
13	570	Gerald Maisch	Team Erdinger Alkoholfrei	M30	6	0:41:50	1:23:00	2:04:50
14	550	Marcel Kaspar		M30	7	0:43:23	1:21:39	2:05:02
15	660	Olly Decker	TSV Bleidenstadt	M50	4	0:44:10	1:21:38	2:05:48
16	636	Max Weber	yogarunners	M30	8	0:44:41	1:21:39	2:06:20
17	684	Christian Humlach	SCW von 1911	M40	3	0:46:03	1:20:22	2:06:25
18	637	Armin Wenz	LAUFziel Aschaffenburg	M50	5	0:44:34	1:21:54	2:06:28
19	599	Dennis Rother	TriPengular	M	3	0:42:51	1:24:05	2:06:56
20	549	Florian Kaltenbach	Spiridon Frankfurt	M40	4	0:44:19	1:23:22	2:07:41
21	682	Daniel Kenjeres	Stabile Bergziegen	M40	5	0:45:54	1:22:13	2:08:07
22	522	Hans-Sebastian durstewitz		M30	9	0:45:10	1:23:08	2:08:18
23	653	Thorsten Hartmann	Laufleben Running Crew	M30	10	0:44:10	1:25:07	2:09:17
24	527	Florian Engels	yogarunners	M30	11	0:44:46	1:24:48	2:09:34
25	662	Thomas Schiller	MTV Kronberg	M50	6	0:45:52	1:24:03	2:09:55
26	562	Steffen Kupilas	X-Sport Kastellaun	M40	6	0:45:59	1:24:49	2:10:48
27	669	Lüder Schulz - Nigmann	Tria Equipe Elz	M40	7	0:46:13	1:26:17	2:12:30
28	675	Jörn Schlappa	Wiesbaden	M30	12	0:43:42	1:29:13	2:12:55
29	590	Marcin Piechowicz	WKB PIAST WROCLAW	M30	13	0:43:00	1:30:30	2:13:30
30	642	Steffen Wöll		M30	14	0:46:45	1:27:10	2:13:55
31	610	Marco Schmitt	TV Wasserlos	M40	8	0:44:02	1:30:26	2:14:28
32	652	Niklas Franke	yogarunners	M30	15	0:44:33	1:30:05	2:14:38
33	635	Oliver von Tempski	#werunwiesbaden	M40	9	0:49:06	1:25:36	2:14:42
34	641	Christof Wohne	LLT Wallernhausen	M40	10	0:46:58	1:28:00	2:14:58
35	515	Florian Burg	Triathlon Team Eltville	M40	11	0:46:43	1:28:32	2:15:15
36	657	Thomas Kröll	TG Tria Rüsselsheim	M50	7	0:45:58	1:29:25	2:15:23
37	597	Danny Rogers	Virginia Happy Trail Running Club (VHTRC)	M40	12	0:46:09	1:29:31	2:15:40
38	517	Samuel Comerford	Läuferherz Darmstadt	M40	13	0:46:49	1:29:22	2:16:11
39	581	Eriks Namsons	MTV Kronberg	M60	1	0:46:21	1:31:20	2:17:41
40	661	Oliver Sauer	Wiesbaden	M50	8	0:50:39	1:27:56	2:18:35
41	529	Thomas Förster		M40	14	0:45:25	1:33:28	2:18:53
42	644	Markus Zuber	Eintracht Frankfurt Triathlon	M40	15	0:49:19	1:29:55	2:19:14
43	565	Frank Litzinger	2er Pack	M50	9	0:45:56	1:34:15	2:20:11
44	557	Ken Kölzer	guilty76racing//bruegelmann.de	M30	16	0:43:36	1:36:42	2:20:18
45	655	Samuel Dera	Darmstadt	M	4	0:45:52	1:36:29	2:22:21
46	566	christian llull		M40	16	0:48:41	1:34:11	2:22:52
46	503	Fabio Bayerl		M30	17	0:48:19	1:34:33	2:22:52
48	639	Thomas Wiesel	Team Tommy	M50	10	0:48:38	1:35:35	2:24:13
49	554	Kevin Kloy		M40	17	0:50:33	1:33:44	2:24:17
50	633	Guillaume Tudoux	TTE	M40	18	0:48:48	1:36:00	2:24:48
51	518	Uwe Dapper	SV-Buch	M50	11	0:47:31	1:37:18	2:24:49
52	658	Mario Kigek	TV Strinz - Margarethä	M40	19	0:51:20	1:34:18	2:25:38
53	643	Frederik Zeisberger		M	5	0:45:58	1:39:56	2:25:54
53	556	Charly Köhler	LG BSN	M50	12	0:42:23	1:43:31	2:25:54

Berglauf X-treme (25 km)

Männer / Frauen Wertung

Wiesbaden, den 29. Februar 2020



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Teil 1	Teil 2	Zeit
55	672	Rainer Schuckurt	SC Oberursel FUZ Sports	M50	13	0:48:32	1:38:18	2:26:50
56	531	Thomas Fuchs	#werunwiesbaden	M40	20	0:53:04	1:33:54	2:26:58
57	593	Pascal Rammert	LückenLäufer Rhein-Main	M30	18	0:50:22	1:37:39	2:28:01
58	534	Sascha Gourdet	Marathonprojekt Darmstadt	M30	19	0:48:47	1:39:24	2:28:11
59	589	Matthias Pfäfflin	Yogarunners	M40	21	0:50:31	1:38:40	2:29:11
60	511	Markus Bredowski	TSV Heringen	M40	22	0:51:52	1:37:48	2:29:40
61	670	Henrik Tetzlaff		M40	23	0:49:42	1:40:45	2:30:27
62	519	Rui de Almeida	Spiridon Frankfurt e. V.	M50	14	0:54:59	1:35:39	2:30:38
63	638	Christopher Westphal	Triathlon Team Eltville	M50	15	0:48:58	1:42:20	2:31:18
64	520	Andreas Dohr	Team Erdinger Alkoholfrei	M40	24	0:56:14	1:35:11	2:31:25
65	551	Michael Kelm	LT Unterreichenbach	M30	20	0:53:21	1:38:27	2:31:48
66	577	Dirk Motschenbacher	Eintracht Frankfurt Triathlon	M40	25	0:51:13	1:40:36	2:31:49
67	622	Volker Seidel	TV Büschergrund	M50	16	0:52:35	1:40:05	2:32:40
68	624	Jörg Siegel	Triathlon Team Eltville	M50	17	0:52:30	1:41:03	2:33:33
69	685	Thorsten Henz	TSG Eppstein	M40	26	0:52:22	1:42:00	2:34:22
70	654	Jörg Press	Lauftreff Dutenhofen	M50	18	0:52:59	1:41:38	2:34:37
71	545	Michael Herzog	LückenLäufer Rhein-Main	M40	27	0:52:14	1:42:33	2:34:47
72	612	Hendrik Schneider		M	6	0:50:20	1:44:56	2:35:16
73	538	Ciaron Hausmann		M40	28	0:54:52	1:40:53	2:35:45
74	676	Tracey Boyd	Läuferherz	M40	29	0:55:00	1:40:48	2:35:48
75	510	Florian Brachtendorf	Rheingausport Team ebsch Seit	M30	21	0:55:10	1:41:06	2:36:16
76	564	Bernhard Lindenfeld		M60	2	0:54:14	1:42:06	2:36:20
77	555	Wieland Koebler	TCEC Mainz	M50	19	0:53:09	1:43:19	2:36:28
78	569	Eric Lottig	#werunwiesbaden	M30	22	0:53:50	1:42:50	2:36:40
79	537	Stephan Hanf	RuS Hanfhaufen	M40	30	0:54:41	1:42:39	2:37:20
80	506	Andreas Berg	TSV Wackernheim	M40	31	0:58:24	1:39:01	2:37:25
81	608	Jan Schluckebier	RFC Oberstedten	M50	20	0:55:38	1:42:05	2:37:43
82	674	Jens Raiser	Frankfurt/Main	M40	32	1:00:32	1:37:24	2:37:56
83	523	Johannes Eickhoff		M30	23	0:52:51	1:45:25	2:38:16
84	579	Johannes Musseleck		M40	33	0:54:55	1:43:37	2:38:32
85	611	Henning Schneider		M30	24	0:54:13	1:44:20	2:38:33
86	650	Thomas Brent	Meddys LWT Koblenz	M50	21	0:53:19	1:45:55	2:39:14
87	634	Frank Ullrich	TSG Eppstein	M50	22	0:54:32	1:45:12	2:39:44
88	571	Manuel Malzer		M30	25	0:53:50	1:46:10	2:40:00
89	592	Christian Pusch		M30	26	0:49:42	1:50:50	2:40:32
90	651	Peter Rudolph	Wiesbaden	M40	34	0:55:29	1:46:31	2:42:00
91	664	Thorge Steinwede		M40	35	0:55:30	1:46:51	2:42:21
92	509	Otto Böpple		M30	27	0:54:14	1:48:37	2:42:51
93	533	Christian Gerke	Mombacher Turnverein 1861 e.V.	M50	23	0:59:14	1:46:57	2:46:11
93	568	Alexander Löhr	-die herren gärtner- #werunwiesbaden	M40	36	0:57:37	1:48:34	2:46:11
95	516	Christophe Chassaing		M40	37	0:58:15	1:49:57	2:48:12
96	559	Jan Krasomil		M60	3	0:58:07	1:51:07	2:49:14



Berglauf X-treme (25 km)

Männer / Frauen Wertung

Wiesbaden, den 29. Februar 2020



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Teil 1	Teil 2	Zeit
97	505	Thomas R. Becker	LG Altenstadt	M60	4	1:01:01	1:49:05	2:50:06
98	609	Frank Schmitt		M40	38	0:54:13	1:56:53	2:51:06
99	640	Markus Winter	#werunwiesbaden	M40	39	0:59:30	1:52:00	2:51:30
100	663	Sebastian Riedel	De Kram läuft	M30	28	0:57:56	1:54:34	2:52:30
101	621	Stephan Schwarz	TriPower Rhein Sieg	M40	40	0:59:52	1:54:06	2:53:58
102	616	Thorsten Schulze	Black Rifle Society	M40	41	1:01:16	1:53:14	2:54:30
103	603	Christoph Schäfer	#runwithrockfon	M30	29	0:59:16	1:55:18	2:54:34
104	587	Kent Pacheco	Spiridon Frankfurt	M40	42	0:57:31	1:57:32	2:55:03
105	561	Jan Krollmann	Barlappen	M30	30	0:55:24	2:00:24	2:55:48
106	524	Christian Elspaß	#werunwiesbaden	M30	31	0:57:24	1:58:28	2:55:52
107	558	Wolfgang Korinski	TUS Sörrenloch	M60	5	0:54:55	2:01:13	2:56:08
108	504	Walter Becker	Eswe-Verkehr Die Mobilmacher	M50	24	0:58:29	1:59:47	2:58:16
109	601	Tobias Rudolphi	FC St. Pauli Marathon	M40	43	1:00:09	1:59:17	2:59:26
110	600	Stefan Rudat	Erdinger Alkoholfrei	M60	6	1:01:37	1:58:14	2:59:51
111	627	Nils Smolinski	Smotastic	M	7	0:51:48	2:09:59	3:01:47
112	667	Jürgen Rupp	LMS Stuttgart	M50	25	1:03:13	1:58:58	3:02:11
113	575	Alexander Mimietz		M30	32	1:02:41	2:00:21	3:03:02
114	584	Marco Noetzel		M40	44	1:03:47	1:59:24	3:03:11
115	578	Stefan Müller		M30	33	1:02:43	2:00:42	3:03:25
116	631	Nuno Tempera	Spiridon Frankfurt	M50	26	0:59:50	2:03:59	3:03:49
117	620	Wolfgang Schwarz	Waldmeister	M60	7	1:01:46	2:03:32	3:05:18
118	681	Klaus Hofmann	TUS Griesheim	M70+	1	1:01:33	2:04:23	3:05:56
119	576	Sebastian Mono		M40	45	1:03:47	2:02:48	3:06:35
120	668	Dieter Ehrenberger	LT Hemsbach	M50	27	1:04:13	2:02:39	3:06:52
121	617	Carsten Schulze		M40	46	1:01:34	2:07:15	3:08:49
122	678	Michael Volkmer	Wiesbaden	M50	28	0:59:36	2:19:27	3:19:03
123	598	Andreas Rothe	LC Auensee Leipzig	M60	8	1:06:45	2:12:34	3:19:19
124	586	Gerhard Obermayr	Obermayr Europa-Schule	M50	29	1:05:10	2:16:06	3:21:16
125	619	Oliver Schütz	Obermayr Europa-Schule	M30	34	1:03:09	2:21:45	3:24:54